

Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder im Alter von 1 ½ – 3 Jahren

Tag: Dienstag
Uhrzeit: 15:00 – 15.55 Uhr
Wo: TB Sporthalle

Das Eltern-Kind-Turnen bietet Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren viele Möglichkeiten, die aufgebauten Bewegungslandschaften angepasst an ihren Entwicklungsstand zu erkunden.

In Begleitung eines Elternteils können die Kinder ihre Fähigkeiten entdecken und sich neue Fertigkeiten aneignen. Dabei spielt das begleitende Elternteil eine wichtige Rolle, indem es das Kind bestärkt, ermutigt und gegebenenfalls Hilfestellung leistet.

Das Turnen soll den Kindern Spaß machen, anregungsreich sein und sie in ihren Kompetenzen stärken, damit sie sich bewegungsfreudig entwickeln können.

Eine gemeinsame Begrüßungsrunde mit dem Turnfrosch eröffnet die Turnstunde.

Anschließend folgt ein Bewegungsimpuls bzw. eine spielerisch gestaltete Aufwärmphase. Sind alle erst einmal aufgewärmt, geht es in die entdeckungsreiche Bewegungslandschaft. Diese wird in den Turnstunden so aufgebaut, dass es für die Kinder einen Wiedererkennungswert gibt. Auf diese Weise werden bereits bekannte Bewegungsabläufe gefestigt.

Zum Abschluss fahren die Kinder bei einer Eisenbahnfahrt auf dem Mattenwagen durch die Halle. Der Beginn sowie der Abschluss der Turnstunde werden musikalisch gestaltet. Der Turnfrosch beendet die Turnstunde.



Ich freue mich auf Euer Kommen!

Übungsleiterin:
Christina Weinl

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

Email: Christina.wnl@gmx.de

Handy: 01 73-9 16 05 15 (Anruf oder whats app)

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>