TB-Halle 10.06.2021

| Montag | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|--|--|------------------------------------|---|---|---|--------------------|---|-----------------------------------|
| | | Schulungsraum | | Schulungsraum oder Outdoor | | Schulungs- raum | | Outdoor |
| 08.30 - 09.55 Reha Diabetiker | 9.15 - 10.10 Pilates 10.20 - 11.30 Pilates 60+ Kurse werden bis zu | | 9.00 - 09.55 Reha Krebs | 9.00 - 10.30 Nordic Walking | 08.45 - 10.15 Yoga 3 | | 08.45 - 9.45 Reha Krebs | |
| 10.05 - 10.55 Reha Neurologie Gr. 1 + 2 11.05 - 11.55 Reha Neurologie Gr. 3 + 4 | den Sommerferien ausgesetzt | | 10.05 - 12.15 Kooperation Kindergarten | 10.30 - 12.00 Becken- boden- gymnastik | 10.30 - 11.30 Fitness-Mix | | 10.00 - 11.00 ElKi Turnen | |
| 14.15 -14.55 Kinder Turnen ab 4 Jahre | 13.30 - 14.40 Yoga 1 | 14.00 - 15.00 Fit auf dem Stuhl | 13.45 - 14.50 Gymn. für Senioren | | | | 14.30 - 15.20 YSD Dance-Mix 1 4. Klasse | |
| 15.00 - 15.40 Kinder Turnen ab 3 Jahre | 15.00 - 15.55 ElKi Turnen | | 15:00 - 15:40 YSD ab 3 Jahre 15:45 - 16:25 | | 15.30 - 16.25 YSD Preballett ab 4 Jahre | | 15.30 - 16.25 YSD HipHop ab 11 Jahre | |
| 15.45 - 16.40 Kinder Turnen ab 5 Jahre | 16.05 - 16.55 ElKi Turnen | | YSD ab 4 Jahre 16:00 - 17:00 YSD Hip Hop ab 6 Jahre | | 16.35 - 17.20 YSD Dance-Mix 13 Klasse Kurzse bis zu den Sommerferien ausgesetzt | | 16.45 - 17.45 Pilates Kurse werden bis zu | |
| 16.55 - 17.40 Reha Psychom. | 17.05 - 17.55 Reha Orthopädie | | 18.15 - 19.15 Bauch + Rücken | | 17.45 - 19.25 TT | | den Sommerferien ausgesetzt | |
| 18.00 - 19.55 Volleyball aktive | 18.05 -19.25 TT | | | 18.30 - 19.45 Yoga 2 + Meditation online | Jugendtraining | | 17.55 - 18.45 Reha Orthopädie | |
| Jugend weiblich 13- 18 Jahren | Jugendtraining | | 19.35 - 22.30 TT - Aktive | | 19.35 - 22.30 TT - Aktive | | 18.55 - 19.45 Reha Orthopädie | Lauftreff Walking + Jogging |
| 20.05 - 20.55 Frauen - Gymn. mit Musik 21.05 - 22.30 TT - Aktive | 19.35 - 22.30 TT - Aktive | | | | | | 20.15 - 22.00 RaTu - Fitness-Mix Männer | |